

MEMORIA DE ACTIVIDADES 2024

sustinea

sostibilidadade e cambio social

Compromiso con la acción y la transparencia

Introducción

Año: 2024

Ámbito de actuación: A pesar de que Sustinea es una entidad de ámbito Nacional, estos años post-pandemia en los que estamos recuperando la actividad nos centramos en el ámbito regional.

Misión: Sustinea es una entidad sin ánimo de lucro de ámbito estatal que promueve el desarrollo sostenible como alternativa a la degradación ambiental y como respuesta a las necesidades locales. Su misión es ofrecer recursos y actividades a toda la ciudadanía, con el objetivo de fomentar un mayor conocimiento y comprensión del medio ambiente, así como el uso sostenible de los recursos naturales.

Beneficiarios alcanzados: 1100

Durante 2024, en Sustinea hemos trabajado para promover el desarrollo sostenible como alternativa a la degradación ambiental y como respuesta a las necesidades locales. Esto incluye la protección de la biodiversidad en todas sus formas, la promoción de alternativas basadas en el desarrollo sostenible, la construcción de una sociedad igualitaria, justa y solidaria, y la promoción de la educación integral en los ámbitos social, ambiental y cultural.

Para lograr estos fines, ofrecimos recursos y actividades dirigidas a toda la ciudadanía, con el objetivo de fomentar un mayor conocimiento y comprensión del medio ambiente y el uso sostenible de los recursos naturales.

Además, colaboramos estrechamente con residentes locales, grupos culturales y autoridades municipales para organizar eventos y proyectos que enriquecen la vida comunitaria y preservan las tradiciones locales, siempre con un compromiso firme hacia la sostenibilidad y la protección del medio ambiente.

A través de esta memoria, presentamos nuestros proyectos, logros e impacto en las comunidades con las que trabajamos.

Proyectos Destacados

European Solidarity Corps (corto: 35 días) : Un Rural con Futuro

Ubicación: Ordelles, Pereiro de Aguiar

Objetivo: Realizar actividades para regenerar el paisaje y dinamizar la vida rural

Beneficiarios: 100 personas

Resultados alcanzados:

- Integración y dinamización de los habitantes de Ordelles
- Educación medioambiental mediante prácticas lúdicas para los niños del colegio CEIP Plurilingue Ben-Cho-Shey
- Protección y conservación de la Biodiversidad y del pueblo de Ordelles (Limpieza de zonas del bosque afectadas por plantas invasoras y restauración de zonas comunes)



European Solidarity Corps (largo: 9 meses) : Un Ourense Solidario

Ubicación: Ourense

Objetivo: Desarrollo de las competencias ecosociales y profesionales de las voluntarias mediante su integración activa en el equipo y su participación directa en todas las fases de los proyectos

Beneficiarios: 300 personas

Resultados alcanzados:

- Integración y dinamización de los habitantes de Ordelles.
- Acompañamiento y gestión de ocio de pacientes de la entidad “Daño Cerebral Adquirido Ourense”.
- Ayuda en actividades con la protectora de animales local.
- Organización de eventos formativos internacionales con Sustinea.
- Realización de actividades de dinamización social en Ourense.
- Diseño de programas de voluntariado internacional.
- Diseño de programas de intervención social.
- Colaboración con otras entidades locales.
- Desarrollo de competencias ecológicas y sociales a través de actividades comunitarias (actividades semanales con los habitantes de Ordelles, actividades en cooperación con la asociación de daño cerebrales)
- Crecimiento personal, aprendizaje intercultural y desarrollo de habilidades prácticas
- Promoción de experiencias educativas e interculturales a través de campamentos de verano y de voluntariado

Ludoteca de verano del CEIP Couto

Ubicación: Colegio CEIP O Couto, Ourense

Objetivo: Actividades de dinamización infantil con fines lúdico-educativos y de temática transversal medioambiental.

Beneficiarios: 25 personas

Resultados alcanzados:

- Sensibilización sobre la protección del medio ambiente a través de juegos
- Desarrollo de las competencias lingüísticas de los niños en gallego
- Trabajo en equipo y desarrollo de habilidades sociales



Campo de Voluntariado : “Viaxe pola Istoría”

Ubicación: Ribadavia, Ourense

Objetivo: Preparación de elementos ornamentales para la Festa da Istoría y elaboración de recursos turísticos para la dinamización de la Festa misma, elaboración en interpretación de un juego de rol en vivo que sirvió para divulgar un evento singular en la historia de la villa.

Beneficiarios: 65 personas

Resultados alcanzados:

- Integración del turismo cultural con experiencias interactivas
- Desarrollo de habilidades creativas y organizativas
- Valorización y promoción de la memoria histórica



Campo de voluntariado internacional: Festa de Loñoá

Ubicación: Ordelles y Loñoá, O Pereiro de Aguiar, Ourense

Objetivo: Soporte en la creación y realización de la Feira Etnográfica de Loñoá

Beneficiarios: 150 personas

Resultados alcanzados:

- Valorización del patrimonio cultural local y puesta en valor de la vida rural y oficios tradicionales
- Colaboración intercultural e intercambio internacional
- Realización y dinamización de la Feira mediante: montaje y colocación de adornos y puestos, creación de una obra de teatro, cuenta cuentos, animación de calle y creación y organización de juegos tradicionales



<https://www.lavozdegalicia.es/album/ourense/o-pereiro-de-aguiar/2024/08/04/vivio-lonoa-fiesta-etnografica/01101722794285868859648.htm>

Campo de voluntariado “Parque Natural de O Xurés”

Ubicación: Muiños, Ourense

Objetivo: Actuar sobre superficies quemadas en el parque natural, construyendo barreras anti-erosión, recuperando áreas quemadas mediante la siembra de especies autóctonas, construcción de refugios y comederos para aves e insectos polinizadores. Realizando también un estudio de la fauna (anfibios, murciélagos) en la zona de los Muiños da Torrente.

Beneficiarios: 200 personas

Resultados alcanzados:

- Valorización del patrimonio cultural local
- Desarrollo de habilidades prácticas y manuales
- Recuperación parcial de terrenos para la reintroducción de bosques y especies animales asociadas
- Recuperación de ecosistemas y mejora de la calidad de aguas de regadío
- Educación en la sostenibilidad y la comunidad

Campamento “Artellando Allariz”

Ubicación: Allariz, Ourense

Objetivo: Puesta en valor de la vida rural y oficios tradicionales

Beneficiarios: 20 personas

Resultados alcanzados:

- Valorización del patrimonio cultural local
- Desarrollo de habilidades prácticas y manuales
- Educación en la sostenibilidad y la comunidad

Mini campamento “Coñece Galicia”: Trives

Ubicación: Pobra de Trives, Ourense

Objetivo: Dar a conocer los valores culturales de la comarca “Terra de Trives” y sensibilizar en temáticas ambientales a los participantes

Beneficiarios: 20 personas

Resultados alcanzados:

- Valorización del patrimonio cultural local
- Desarrollo de habilidades prácticas y manuales
- Educación en la sostenibilidad y la comunidad

Campamento “Explora Ourense”

Ubicación: Muiños, Ourense

Objetivo: Dar a conocer la riqueza del medio natural de la provincia y fomentar la concienciación medioambiental entre los más jóvenes. Promover valores como la tolerancia, la igualdad y la defensa del patrimonio paisajístico de Ourense.

Beneficiarios: 50

Resultados alcanzados:

- Valorización del patrimonio cultural local
- Desarrollo de habilidades prácticas y manuales
- Promover el deporte y la vida sana
- Educación ambiental y en valores
- Educación en la sostenibilidad y la comunidad

Campamento “Megalítico e Arqueolóxico”

Ubicación: Muiños, Ourense

Objetivo: Dar a conocer y poner en valora la cultura megalítica del noroeste peninsular y usarla como eje vertebrador de un campamento con actividades deportivas, lúdicas y culturales.

Beneficiarios: 50 personas

Resultados alcanzados:

- Valorización del patrimonio cultural local
- Dar a conocer la cultura megalítica y castreña del noroeste peninsular
- Sensibilización cultura
- Educación ambiental y en valores
- Desarrollo de habilidades prácticas y manuales
- Educación en la sostenibilidad y la comunidad

<https://www.xunta.gal/es/notas-de-prensa/-/nova/004427/xunta-pone-valor-entre-juventud-patrimonio-arqueologico-galicia-sus-campamentos>

Youth Exchange: Un rural con vida

(Intercambio Juvenil Internacional dentro del Programa Europeo ERASMUS)

Ubicación: Ordellas, O Pereiro de Aguiar, Ourense

Objetivo: Comprender los problemas relacionados con la vida en el rural gallego, hacerlos extrapolables a las diferentes realidades del rural europeo y encontrar soluciones útiles y realistas.

Beneficiarios: 40 personas

Resultados alcanzados:

- Sensibilización sobre los retos de la vida en el rural
- Promover la colaboración intercultural y el aprendizaje compartido
- Dinamizar a los habitantes de Ordellas
- Investigación y desarrollo de soluciones sostenibles para las comunidades rurales



Aula de teatro

Ubicación: Os Gozos, O Pereiro de Aguiar, Ourense

Objetivo: Dinamizar socialmente la comunidad de O Pereiro de Aguiar promocionando un ocio cultural alternativo que sensibilice en diferentes valores sociales y colabore en el mantenimiento de los lazos intergeneracionales

Beneficiarios: 30 personas

Resultados alcanzados:

- Creación de una escuela de teatro en O Pereiro de Aguiar
- Creación de un grupo teatral en O Pereiro de Aguiar
- Creación de una obra de teatro propia y representarla
- Puesta en valor de las artes escénicas
- Promover la colaboración intergeneracional y el aprendizaje compartido
- Dinamizar a los habitantes de O Pereiro de Aguiar

https://www.laregion.es/comarca-de-ourense/escuela-teatro-pereiro-aguiar-estrena-funcion_1_20240620-2457135.html

Formación en Agricultura Ecológica

Ubicación: Xinzo de Limia, Ourense

Objetivo: Formar a los usuarios de CIMO (entidad sin ánimo de lucro dedicada a la prestación de servicios de carácter gratuito, en una amplia variedad de servicios: autoempleo, formación, información, inserción laboral, etc.) para la mejora de su situación social.

Beneficiarios: 50 personas

Resultados alcanzados:

- Formar en material de agricultura ecológica
- Establecer las bases de la permacultura
- Dotar de las habilidades suficientes requeridas para la planificación de recursos hortícolas
- Dotar a los usuarios de herramientas para su autosuficiencia.
- Sensibilizar en cuestiones climáticas y ambientales.

Impacto en Cifras

Proyectos ejecutados: 12

Áreas de intervención: 8 localidades

Formaciones y talleres: 50

Voluntarios implicados: 54

Personas alcanzadas: 1100

4. Colaboraciones y Alianzas

Entidades con las que hemos trabajado en 2024:

- Amigas das Cegoñas
- Dano Cerebral Adquirido Ourense (DCA Ourense)
- OMIX Ribadavia
- Concello de O Pereiro de Aguiar
- Concello de Muíños
- CIMO
- Xunta de Galicia
- Deputación de Ourense

Gracias a la colaboración con diversas entidades públicas y privadas, Sustinea ha logrado:

Avances significativos en sus objetivos de promover el desarrollo sostenible y la educación ambiental. A continuación, se detallan algunos de los logros alcanzados:

Integración y dinamización comunitaria

Gracias a la colaboración con el **Concello de O Pereiro de Aguiar** y la **Asociación Dano Cerebral Adquirido Ourense (DCA Ourense)**, se llevaron a cabo actividades dirigidas a la integración social y el acompañamiento de personas con daño cerebral adquirido. Un ejemplo destacado de esta colaboración fue el **Proyecto Un Ourense Solidario**, que no solo proporcionó apoyo directo a los pacientes, sino que también promovió la dinamización social en la comunidad de Ourense, reforzando la solidaridad y el trabajo en red entre distintas entidades. Este tipo de iniciativas contribuye a la mejora de la calidad de vida de los participantes y a una mayor cohesión social en la región.

Educación ambiental y recuperación del medio natural

En colaboración con el **Concello de Muíños** y la organización **Amigas das Cegoñas**, se impulsó un proyecto en el **Parque Natural de O Xurés**, que se centró en la restauración de terrenos afectados por incendios. Los voluntarios realizaron tareas de **siembra de especies autóctonas** y **construcción de refugios para fauna**, acciones que no solo favorecieron la biodiversidad local, sino que también concienciaron a los participantes sobre la importancia de la conservación del medio ambiente. Este tipo de proyectos demuestra el compromiso de Sustinea con la educación ambiental y la preservación de los espacios naturales de Galicia.

Promoción del patrimonio cultural y la historia local

En colaboración con la **OMIX Ribadavia**, Sustinea contribuyó al fomento del patrimonio histórico y cultural de la comarca. A través del **Proyecto Viaxe pola Historia**, se desarrollaron **recursos turísticos** y un **juego de rol educativo** que permitió divulgar de una manera interactiva la rica historia de Ribadavia. Este proyecto no solo promovió el turismo cultural, sino que también permitió a los jóvenes participantes acercarse a la historia local de una forma más dinámica y participativa.

Fomento del voluntariado juvenil y la educación intercultural

Con la colaboración de la **Xunta de Galicia**, Sustinea organizó el **Youth Exchange: Un rural con vida**, un encuentro internacional en el que jóvenes de distintas partes del mundo se reunieron para analizar los desafíos que enfrenta el medio rural gallego. Este programa promovió la reflexión y el debate sobre cómo lograr un desarrollo rural sostenible, incentivando a los participantes a proponer soluciones creativas y viables para mejorar la vida en los entornos rurales. A través de esta iniciativa, se fortaleció la educación intercultural y el fomento del voluntariado juvenil, abriendo espacios para el intercambio de ideas entre generaciones y culturas diversas.

Formación y empleo en sectores sostenibles

En colaboración con **CIMO**, se llevó a cabo un **programa de formación en Agricultura Ecológica** en **Xinzo de Limia**, dirigido a personas interesadas en aprender sobre prácticas sostenibles como la **permacultura** y la **autosuficiencia**. Este tipo de formación no solo proporciona herramientas prácticas para quienes desean emprender en el sector agrícola, sino que también promueve la transición hacia modelos más sostenibles de producción. Además, las competencias adquiridas contribuyen a la creación de empleo local y a la consolidación de un modelo agrícola más respetuoso con el medio ambiente.